

BEGEGNUNGSTREFF 80+

Bewegung für Kopf & Körper

Gemeinsam aktiv – gemeinsam lachen –
gemeinsam eine gute Zeit verbringen!

80+

Gemeinsam
statt einsam!



Herzlich willkommen!

In entspannter und fröhlicher Atmosphäre erleben wir ein abwechslungsreiches Programm. Nicht Leistung steht im Mittelpunkt, sondern Freude, Gemeinschaft und Wohlbefinden.

Schön,
dass Sie dabei sind!



KOPF

Rätsel, Wortspiele und kleine Gedächtnisübungen bringen die grauen Zellen in Schwung.



KÖRPER

Sanfte Bewegungs-, Koordinations- und Gleichgewichtsübungen halten uns gemeinsam aktiv.



BEGEGNUNG

Erzählen, zuhören, Erinnerungen teilen und miteinander ins Gespräch kommen.



SPASS & WITZ

Vielfältige Inhalte, kleine Überraschungen und gemeinsames Lachen gehören dazu.

Bewegen • Denken • Lachen • Begegnen

Jede und jeder macht so mit, wie es den eigenen Möglichkeiten entspricht.

Das tut
gut! ♥

Neugierig geworden? Kommen Sie vorbei!

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Wann: **Dienstag, 06.10.26**
Dienstag, 20.10.26 (Folgetermin)



Uhrzeit: **10:00 – 11:30 Uhr**



Wo: **Haus am Rankbach**
Schwanenstraße 22 · 71272 Renningen

Gut hinkommen & gut versorgt!



Transfer Bürgerrufauto

Am 06.10.2026 zur Veranstaltung und zurück. Anmeldung unter Telefon: **0157 32 29 85 32**



Mittagessen im Haus am Rankbach

Mit vorheriger Anmeldung möglich. Telefon: **07159 - 92630**

Seniorenarbeit der Stadt Renningen

Diana Heinze

Hauptstraße 5
71272 Renningen

Telefon: 07159 924- 414
E-Mail: Diana.Heinze@renningen.de



STADT RENNINGEN