



RENNINGEN
MACHT MEHR

04. - 09. Mai 2026



RENNINGER

AKTIONSWOCHE GESUNDHEIT UND KLIMASCHUTZ

Gesund und klimabewusst in Renningen und Malmshelm

Vielfältige Angebote rund um die Themen Klima und Gesundheit
Informieren • Ausprobieren • Aktiv sein



Aktionswoche
Gesundheit
&
Klimaschutz

04. - 09. Mai 2026

- 09.00 – 09.30 Uhr** **Eröffnung Plakatausstellung Fairtrade & Klima**
– Stadt Renningen, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 09.00 – 10.00 Uhr** **Fit & Gesund: Rückenfit, Körperkraft, Faszientraining**
– SVR Andrea Hille, *Ort: Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42*
- 09.30 – 10.45 Uhr** **Prägung & Muttersein (Impuls-Workshop)** 
– Laura Milicevic, RE:LOV Coaching, *Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 10.00 – 11.00 Uhr** **Fit & Gesund: 60+**
– SVR Andrea Hille, *Ort: Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42*
- 11.00 – 12.00 Uhr** **Nachgefragt: Online-Sprechstunde zu Freiflächen-Photovoltaik** 
– Klimaschutz- und Energieagentur BW, *Ort: online*
- 14/15/16 Uhr** **Ein Blick hinter die Kulissen bei WS Reformer (Bürgerführung)** 
– WS Reformer GmbH, *Ort: Dornierstr. 14*
- 14.00 – 15.30 Uhr** **Kabbala Lebensanalyse (Vortrag)** 
– Vanessa Papp, *Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 16.00 – 17.00 Uhr** **Afterwork Soulbliss – entspannende Meditation** 
– Vanessa Papp, *Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 16.00 – 17.30 Uhr** **Wo ist nur meine Energie hin? (Vortrag)** 
– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Was tun, wenn Angehörige schlecht hören? (Vortrag)** 
– Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Raus aus der Zuckerfalle (Vortrag)** 
– Caterina Jung, Jung & Vital, *Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 18.30 Uhr** **Gravel Treff Renningen – Sportliche Runde rund um Renningen**
– ADFC Renningen-Rutesheim-Weil der Stadt, *Treffp.: Stadtteilpark Schnallenäcker*
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Sonnenstrom vom eigenen Dach oder Balkon (Vortrag)**
– Bürgersolarberatung Renningen, *Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22*
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Fit & Gesund: Body Workout**
– SVR Andrea Hille, *Ort: Rankbachhalle, Teil 3, Rankbachstr. 51*
- 19.30 – 20.30 Uhr** **Pilates für Vielsitzer** 
– Maïke Guth, Pilatetrainerin, *Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 19.30 – 20.30 Uhr** **Frühe Schmerzzeichen beim Tier erkennen (Vortrag)** 
– TierGesundheitPraxis Franziska Blume, *Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 20.05 – 21.45 Uhr** **Fit & Gesund: Fit-Mix**
– SVR Claudia Reiner, *Ort: Rankbachhalle, Teil 3, Rankbachstr. 51*







- 10.00 – 11.30 Uhr** **Führung über die Kläranlage**
– Stadtverwaltung, Ort: Kläranlage, Furtwiesen 1
- 13.00 – 14.00 Uhr** **Walk & Talk mit Bürgermeisterin Hettmer** (aktive Mittagspause)
– Stadtverwaltung, Treffpunkt: Ernst-Bauer-Platz
- 15.00 – 16.00 Uhr** **Schlaf verbessern leicht gemacht** (Vortrag)
– Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22 
- 16.00 – 17.00 Uhr** **Spielzeugbörse – von Kind zu Kind!**  
– Kinderfreunde Renningen, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20
- 16.00 – 18.00 Uhr** **Kleidertausch-Party & Afterwork**
– ReUse & ReLove, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20
- 16.30 – 17.45 Uhr** **Überblick zu Unverträglichkeiten und Intoleranzen** (Vortrag)
– AOK Stuttgart-Böblingen, Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22
- 18.00 – 19.00 Uhr** **CoreDrumming®**
– Renninger Schwimm-Club, Alena Lehnhardt, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20
- 18.00 – 18.30 Uhr** **Gesundheitlicher Hitzeschutz im Landkreis** (Vortrag)
– Gesundheitsamt Landkreis Böblingen, Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22
- 18.30 – 19.30 Uhr** **Fit & Gesund – Body Workout**
– SVR Andrea Hille, Ort: Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Workshop Klimagefühle** 
– Dr. med. Arzu Fritz, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Ort: Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Fairtrade in Renningen** (Vortrag)
– Fairtrade Deutschland e.V., Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20
- 19.00 – 22.00 Uhr** **Fahrrad-Navigation mit komoot** (Workshop) 
– ADFC Renningen-Rutesheim-Weil der Stadt, Ort: Restaurant Lutz am Sportpark, Rankbachstr. 49
- 19.00 – 20.00 Uhr** **Kung Fu Probetraining für Kinder ab 10 Jahren: Trainiere Deinen Körper & Geist**  
– German Mantis Kung Fu Association, Ort: Foyer Rankbachhalle, Rankbachstr. 51
- 19.00 – 21.00 Uhr** **Craniosacrale – der essenzielle Puls des Lebens** (Vortrag und Demo-Behandlung) 
– Annegret Junge, Heilpraktikerin, Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10
- 19.30 – 20.30 Uhr** **Fit & Gesund: Pilates**
– SVR Ute Oesterle, Ort: Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42
- 20.30 – 21.30 Uhr** **Fit & Gesund: Rücken – Stabile Säule des Lebens**
– SVR Ute Oesterle, Ort: Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42



Mittwoch, 06.05.2026

- 09.00 – 12.00 Uhr** **Jungbestandspflege – wir machen junge Baumbestände fit für die Zukunft**
– Forstverwaltung Renningen, Ort: *Stadtwald* 
- 09.30 – 10:45 Uhr** **Kinderwagen-Kurs**
– LaufMamaLauf, Treffpunkt: *Wanderparkplatz Bergwald* 
- 12.00 – 12.50 Uhr** **LUNCH Break Fit** (aktive Mittagspause)
– LaufMamaLauf, Treffpunkt: *Stadtteilpark Schnallenäcker* 
- 12.30 – 13.30 Uhr** **Aktive Mittagspause – Stadtführung: Gemeinsam Stadtgeschichte entdecken!**
– Stadtarchiv Renningen, Treffpunkt: *Ernst-Bauer-Platz*
- 15.00 – 17.00 Uhr** **Bekleidungsherz ist geöffnet**
– ReUse & ReLove, Ort: *Benzstr. 3*
- 16.00 – 17.30 Uhr** **Entdecke die heilende Kraft und Energie des Wassers** (Workshop)
– Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Ort: *Am Oberbrunnen* 
- 17.00 – 18.00 Uhr** **Moderne Stoffwindeln kennenlernen** (Vortrag)
– Sanja Jäger, Stoffwindelberaterin, Ort: *aroha Praxis, Jahnstr. 39* 
- 17.30 Uhr** **Fahrradtour – Hofläden und mehr rund um Renningen**
– ADFC Renningen-Rutesheim-Weil der Stadt, Treffpunkt: *Rathaus Renningen, Hauptstr. 1*
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Ganz schön schwanger** (Kurs)
– LaufMamaLauf, Treffpunkt: *Parkplatz Sportpark/Rankbachhalle* 
- 19.00 – 21.00 Uhr** **Besser schlafen** (Workshop)
– Angela Brauchle, Body meets Soul, Ort: *Stauferstr. 1* 
- 19.00 Uhr** **Waldspaziergang mit Achtsamkeit**
– Waldinitiative Renningen, Treffpunkt: *Grillplatz Schinderklinge* 
- 19.30 – 20.30 Uhr** **Mama macht mehr** (Kurs)
– LaufMamaLauf, Treffpunkt: *Parkplatz Sportpark/Rankbachhalle* 
- 19.30 – 20.30 Uhr** **Kung Fu Probetraining für Erwachsene: Trainiere Deinen Körper & Geist**
– German Mantis Kung Fu Association, Ort: *Foyer Rankbachhalle, Rankbachstr. 51* 

Donnerstag, 07.05.2026

- 07.35 – 07.50 Uhr** **Wake me up – Start your day right** (Online-Kurs)
– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, Ort: *online* 
- 09.00 – 11.00 Uhr** **Auszeit im Wald – Den Wald mit allen Sinnen erleben** (Workshop)
– Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Treffpunkt: *Wanderparkplatz zwischen Malmsheim und Perouse (an der K1013)* 
- 12.05 – 12.25 Uhr** **New Energy – keep on movin´** (Online-Kurs)
– Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, Ort: *online* 
- 15.30 Uhr** **Spielenachmittag rund um Natur und Klimaschutz**
– NABU Renningen-Malmsheim & Kinderfreunde Renningen e.V., Ort: *Krippe Schnallenäcker, Nelkenstr. 58* 

- 16.00 – 17.00 Uhr** **Augenfitness bei nachlassender Sehkraft (Vortrag)** 
 – Stadtseniorenrat Renningen, Ort: *Wanderstüble Wanderheim Renningen, Gottfried-Bauer-Str. 84/1*
- 19.00 – 21.00 Uhr** **Windenergie und Naturschutz (Vortrag)**
 – NABU Renningen-Malmsheim, Dialogforum Energiewende und Naturschutz, Ort: *Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 19.00 – 21.00 Uhr** **Gestalte einen Frühlingskranz (Upcycling-Workshop)** 
 – Lena Seyther, kreativliebe, Ort: *Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10*
- 20.00 – 21.00 Uhr** **Fit & Gesund – Power-Fitness** 
 – SVR Sandra Neef, Ort: *Stadionsporthalle, Teil 2, Rankbachstr. 53*
- 20.00 – 21.00 Uhr** **Zumba – Step by Step**
 – Antonella Otte, aktiv leben & jung bleiben, Ort: *Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22*

Freitag, 08.05.2026

- 06.00 – 06.45 Uhr** **Morning Mom (Kurs)** 
 – LaufMamaLauf, Treffpunkt: *Schnallenäckerplatz*
- 09.30 – 12.30 Uhr** **Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle** 
 – Lisa Zeleny, MiniMoves, Ort: *Industriestr. 50*
- 10.00 – 11.00 Uhr** **Kundalini Yoga & Sound Bath – Deine Auszeit für neue Energie** 
 – Kassandra Klumpp, the moving studio, Ort: *aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 12.00 – 13.00 Uhr** **Qigong – Sanfte Wege zur Entspannung**
 – Dietrich Duncker, AOK Stuttgart-Böblingen, Ort: *Kunstrasenplatz neben der Rankbachhalle*
- 14.00 – 15.00 Uhr** **Eltern-Kind-Kurs: SpielRaum nach Pikler (5-14 Monate)**  
 – Annika Lampert, KleinKindFreiRaum, Ort: *aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 15.00 – 16.00 Uhr** **Vorlesen und Bastelaktion für Kinder von 4-5 Jahren – „Die Klimaschweine“**  
 – Stadt Renningen, Abt. Klimaschutz, Ort: *Mediathek, Jahnstr. 11*
- 15.00 – 16.00 Uhr** **Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 5-8 J. (Schnupperkurs)**  
 – Irina Ellinger, mit Stärke wachsen, Ort: *Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 15.30 – 16.30 Uhr** **Eltern-Kind-Kurs: SpielRaum nach Pikler (15-24 Monate)**  
 – Annika Lampert, KleinKindFreiRaum, Ort: *aroha Praxis, Jahnstr. 39*
- 16.15 – 17.15 Uhr** **Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder von 5-8 J. (Schnupperkurs)**  
 – Irina Ellinger, mit Stärke wachsen, Ort: *Bürgerhaus, Jahnstr. 20*
- 17.30 – 20.30 Uhr** **Interaktiver Klima-Puzzle-Workshop (Climate Fresk)** 
 – AK lokaler Klimaschutz, Ort: *Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22*
- 18.00 – 19.00 Uhr** **Raus aus der Kostenfalle – Rein ins sanierte Zuhause (Vortrag)**
 – Thabo von Roman, KEA-BW, Zukunft Altbau, Ort: *Bürgerhaus, Jahnstr. 20*

- 09.30 – 11.30 Uhr** **Bekleidungshetz ist geöffnet**
– ReUse & ReLove, Ort: Benzstr. 3
- 10.00 – 17.00 Uhr** **Renninger Verschenktage**
– ReUse & ReLove, Ort: überall im Stadtgebiet 
- 10.00 – 11.30 Uhr** **Achtsamer Waldspaziergang**
– Angela Brauchle, Body meets Soul, Treffpunkt: Parkplatz Trimm-Dich-Pfad Heimsheim 
- 10.00 – 14.00 Uhr** **Kieferentspannung – wieder in Balance kommen** (Seminar)
– VHS Leonberg, Außenstelle Renningen, Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10 
- 10.00 – 12.30 Uhr** **Schweine, Ställe, Steaks – Hoflädles Escape-Abenteuer**
– Hof Zimmermann, Ort: Lauerhalde 1 
- 10.30 – 12.00 Uhr** **Von der Beikost zum Abstillen** (Vortrag)
– Caroline Heller, Stillberatung Renningen, Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10 
- 10.30 – 11.00 Uhr** **Endokrine Dysruptoren** (Vortrag)
– Gaby Lechner-Bisplinghoff, Perlavita Naturheilpraxis, Ort: Renninger Str. 1
- 11.00 – 17.00 Uhr** **Glutenfreier Markt in Malsheim**
Entdecke die Welt des glutenfreien Genusses! In der Bachstraße findest du frische Backwaren, leckere Snacks und viele besondere Produkte – ganz ohne Gluten. Komm vorbei, probiere dich durch und genieße sorgenfrei! Weitere Informationen und Teilnehmer finden Sie auf der Website (siehe QR-Code) 
- 11.30 – 13.30 Uhr** **Achtsamer Umgang mit Stress** (Workshop)
– Tina Klein, Achtsamkeitsschmiede, Ort: aroha Praxis, Jahnstr. 39 
- 14.00 – 15.30 Uhr** **Entdecke die heilende Kraft und Energie des Wassers** (Workshop)
– Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA, Treffpunkt: Am Oberbrunnen 
- 14.30 – 15.00 Uhr** **Endokrine Dysruptoren** (Vortrag)
– Gaby Lechner-Bisplinghoff, Perlavita Naturheilpraxis, Ort: Renninger Str. 1
- 15.00 – 17.00 Uhr** **Gestalte einen Frühlingskranz** (Upcycling-Workshop)
– Lena Seyther, kreativliebe, Ort: Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10 
- 15.00 – 18.00 Uhr** **Cranisacrale Selbsterfahrung: Workshop Schultern und Kiefer**
– Annegret Junge, Heilpraktikerin, Ort: Bürgerhaus, Jahnstr. 20 
- 17.00 – 18.15 Uhr** **Iyengar Yoga – Gesundheit stärken, bewusst leben**
– Yogapraxis Renningen, Ort: Steinbeisstr. 20 



Aktionen über die gesamte Woche von 04.05. – 09.05.2026

Birgit Gaubisch Mode & Qualität

20 % Rabatt auf Badekleidung!
Adresse: Bachstr. 4

ELLYS Tee & Kaffeeladen

20 % Rabatt auf verschiedene Gesundheitstees!
Adresse: Bahnhofstr. 3

Stadt Renningen

Fotoausstellung Fairtrade & Klima im Foyer des Bürgerhauses
Adresse: Jahnstr. 20

Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH

Wir laden alle Interessierten herzlich ein, eine unverbindliche und **kostenfreie Hörprüfung** in unserem „Flüsterraum“ durchführen zu lassen. Telefonische Terminvereinbarung nötig: 07159/9307630.
Adresse: Hauptstr. 22

zumBleistift Ulli Fieß

Klimaschutz im Schreibwarenladen: **20 % Rabatt** auf nachhaltige oder unverpackte Artikel und Ersatzteile.
Adresse: Lange Steggasse 17

KAUFFMANN spielen & schenken

15 % Rabatt auf alle Spiel- und Fußbälle für draußen!
Adresse: Leonberger Str. 8

Mediathek Renningen

Thementisch mit einer vielseitigen Bücherauswahl. Das Angebot reicht von Ratgebern zu Photovoltaik und Haussanierungen über Klimaschutz, Bastel- und Upcycling-Ideen bis zum nachhaltigen Leben.
Adresse: Jahnstr. 11

Roland Ebner – TV – Medien – Hausgeräte

10 % Rabatt

- auf Wellness- u. Gesundheitsprodukte von Beurer
- auf Balkon-Solar-Anlagen und energiesparende Elektrogeräte

Adresse: Güthlerstr. 2

Schütz'sche Apotheke

Unsere individuellen **Messungen von Vitamin D, Ferritin und HbA1c** bieten Ihnen die perfekte Gelegenheit, Ihre Gesundheit unkompliziert und kostengünstig überprüfen zu lassen. Anmeldung vorab nötig unter 07159/2367.
Adresse: Bahnhofstr. 22

Stadt Renningen

Handysammelaktion: Gib dein altes, ungenutztes Handy ab und unterstütze das Recycling wertvoller Rohstoffe!
Abgabestellen: Rathäuser in Renningen (Hauptstr. 1) und Malsheim (Waldhornplatz 2)

birgit gaubisch ★★★



KAUFFMANN spielen & schenken



STILLBERATUNG RENNINGEN



WS Reformer GmbH



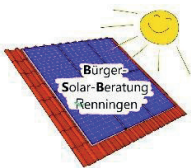
YOGA praxis Renningen



Kreativ LIEBE www.kreativliebe.de



Stadt seniorenrat Renningen e.V.



Mediathek

