



RENNINGEN
MACHT MEHR

04.-09.
Mai 2026

RENNINGER

Aktionswoche Gesundheit und Klimaschutz
Gesund und klimabewusst in Renningen und Malsheim

Entdecken Sie ein vielfältiges Programm
rund um die Themen Klima und Gesundheit



Aktionswoche
Gesundheit
&
Klimaschutz

04. - 09. Mai 2026

Eröffnung Plakatausstellung Fairtrade & Klima

Lassen Sie uns gemeinsam entdecken, wie Fairer Handel eine Brücke zwischen globaler Verantwortung und lokalem Handeln schlägt.

Wann & Wo: 9:00 – 09:30 Uhr, Bürgerhaus,
Jahnstr. 20

Wer: Bürgermeisterin Melanie Hettmer,
Stadt Renningen



SVR / Fit & Gesund – Rückenfit – Körperkraft – Faszientraining

Wir machen unsere Gelenke fit und fühlen uns rundum wohl!
Bitte ein Handtuch mitbringen.

Wann & Wo: 9:00 – 10:00 Uhr,
Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42

Wer: SVR / Fit & Gesund, Andrea Hille



Impuls-Workshop: Prägung & Muttersein

Ein RE:THINK Workshop über emotionale Muster, innere Prägungen und die leisen Automatismen, die unser Muttersein beeinflussen.

Wann & Wo: 9:30 – 10:45 Uhr, aroha Hebammen- &
Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Laura Milicevic, RE:LOV Coaching

Anmeldung: relov.coaching@gmail.com oder über QR-Code

Anzahl Teilnehmende: max. 12



SVR / Fit & Gesund – 60 +

Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems und Übungen zur Gleichgewichtsschulung und Beweglichkeit. Kräftigungsübungen für Rücken und Wirbelsäule. Bitte ein Handtuch mitbringen.

Wann & Wo: 10:00 – 11:00 Uhr,
Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42

Wer: SVR / Fit & Gesund, Andrea Hille



Nachgefragt! Online-Sprechstunde zu erneuerbaren Energien – Schwerpunkt Freiflächen-Photovoltaik

Freiflächen-Photovoltaik ist ein zentraler Baustein für die Energiewende und ermöglicht einen schnellen, effizienten und großflächigen Ausbau der Solarstromerzeugung.

Wann & Wo: 11:00 – 12:00 Uhr, online

Wer: KEA-BW

Anmeldung: über www.kea-bw.de



Ein Blick hinter die Kulissen bei WS Reformer

WS Reformer lädt alle ein, einen Blick hinter die Kulissen des Standort in Renningen zu werfen.

Wann & Wo: 14:00/15:00/16:00 Uhr, drei Führungen
jeweils ca. 1,5 h, Dornierstr. 14

Anmeldung: aktionswoche@renningen.de

Anzahl Teilnehmende: max. 15 pro Führung



Kabbala Lebensanalyse – Was das Energiebild dir über die möglichen Ursachen deiner körperlichen Symptome verrät

Erlange ein tieferes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen körperlichen Symptomen und den Lernaufgaben und somit möglichen Ursachen deiner Beschwerden.

Wann & Wo: 14:00 – 15:30 Uhr,

aroa Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Vanessa Papp, Energiearbeit und Coaching, www.vanessa-papp.de

Anmeldung: hallo@vanessa-papp.de

Afterwork Soulbliss – entspannende Meditation

Sanfte Meditation, begleitet von den heilsamen Klängen der Kristallklangschalen.

Wann & Wo: 16:00 – 17:00 Uhr, aroa Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Vanessa Papp, Energiearbeit und Coaching, www.vanessa-papp.de

Anmeldung: hallo@vanessa-papp.de

Wo ist nur meine Energie hin? Wie komme ich wieder in meine Superpower?

Vortrag mit einfachen Mitmach-Übungen und Fragen-Austausch

Wann & Wo: 16:00 Uhr – 17:30 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: Antonella Otte, Ganzheitlicher Personalfitness- und Mentalcoach, aktiv leben & jung bleiben, www.antonellaotte.de, Insta & Facebook @antonellaotte_fit

Anmeldung: antonellaotte@gmail.com oder
0176/43546016

Anzahl Teilnehmende: max. 20

Kosten: 10 € p. P. (in bar vor Ort oder per PayPal)



Was tun, wenn Angehörige schlecht hören? – Der Umgang mit Hörgeräten und hörgeschädigten Angehörigen

Alle Fragen rund um das Thema Hören und Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Hörgeschädigten Menschen werden wir im Vortrag versuchen zu klären.

Wann & Wo: 18:00 – 19:00 Uhr, Bürgerhaus

Wer: Thomas Martin,

Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH, Hauptstr. 22

Anmeldung: aktionswoche@renningen.de oder
07159/924-174

Anzahl Teilnehmende: max. 30



Raus aus der Zuckerfalle – was dein Körper wirklich braucht

Vortrag mit verständlichen Einblick in die Welt des Zuckers.

Wann & Wo: 18:00 – 19:00 Uhr, aroa Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Caterina Jung, Jung & Vital –

Ganzheitliche Darmgesundheit

Anmeldung: post@juvital.de

Kosten: 5 € p. P.



Montag, 04. Mai 2026

Gravel Treff Renningen

Gemeinsam drehen wir eine ca. 30 – 40 km Runde rund um Renningen.

Wann & Wo: 18:30 Uhr,

Treffpunkt: Stadtteilpark Schnallenäcker

Wer: ADFC Renningen – Rutesheim – Weil der Stadt

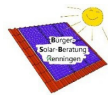


Sonnenstrom vom eigenen Dach oder Balkon. Wie mache ich mich in Sachen Energieversorgung unabhängiger?

Vortrag über die örtlichen, technischen und die monetären Aspekte einer Photovoltaikanlage.

Wann & Wo: 19:00 – 20:00 Uhr, Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

Wer: Bürgersolarberatung Renningen



SVR / Fit & Gesund – Body Workout

Ganzkörper-Workout inkl. Dehnübungen. Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 19:00 – 20:00 Uhr, Rankbachhalle, Teil 3, Rankbachstr. 51

Wer: SVR / Fit & Gesund, Andrea Hille



Pilates für Vielsitzer

Für mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen und neue Energie im Alltag.

Wann & Wo: 19:30 – 20:30 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Maike Guth, Pilatetrainerin

Anmeldung: mamafitness-maike@gmx.de oder per WhatsApp an 01515/6361035

Anzahl Teilnehmende: max. 10

Frühe Schmerzanzeichen beim Tier erkennen

Vortrag um die Tiergesundheit nachhaltig zu erhalten.

Wann & Wo: 19:30 – 20:30 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: TierGesundheitsPraxis Franziska Blume

Anmeldung: tiergesundheitspraxisblume@gmx.de



SVR / Fit & Gesund – Fit-Mix

Aufbau und Erhalt von Fitness, Kraft, und Körperempfinden sowie Balance und Dehnfähigkeit. Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 20:05 – 21:45 Uhr, Rankbachhalle, Teil 3, Rankbachstr. 51

Wer: SVR / Fit & Gesund, Claudia Reiner



Dienstag, 05. Mai 2026

Führung über die Kläranlage

Spannende Einblicke in die Abläufe der Abwasserreinigung. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Bitte Sicherheitsregeln für Besucher ausgefüllt mitbringen.



Wann & Wo: 10:00 – 11:30 Uhr, Furtwiesen 1

Walk & Talk mit der Bürgermeisterin

Bewegte Mittagspause mit der Möglichkeit zum Gespräch mit Frau Bürgermeisterin Hettmer.

Wann & Wo: 13:00 – 14:00 Uhr,

Treffpunkt: Ernst-Bauer-Platz



Schlaf verbessern leicht gemacht

Erfahre wie du mit Hilfe des ganzheitlichen Gesundheitskonzepts von Sebastian Kneipp und seinen fünf Elementen deine Ein- und Durchschlafstörungen lindern kannst. Verstehe die Ursachen von Ein- und Durchschlafstörungen. Lerne durch das Element Wasser Anwendungen kennen, die bei Schlafstörungen helfen.

Wann & Wo: 15:00 – 16:00 Uhr, Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

Wer: Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA – KneippUp Your Life, www.kneidu.de

Anmeldung: regine@kneidu.de

Kosten: 5 € p. P. (Bezahlung vor Ort)

Spielzeugbörse – von Kind zu Kind!

Hier wird getauscht von Kind zu Kind.

Bitte bringt pro Kind 3-5 Gegenstände mit.



Wann & Wo: 16:00 – 17:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Anmeldung: über QR-Code

Kleidertausch-Party & Afterwork

Findet neue Lieblingsstücke und tauscht euch bei Fingerfood und Getränken aus!

Wann & Wo: 16:00 – 18:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: ReUse & ReLove – Bekleidungsherz



Wenn Essen Bauchschmerzen macht – Überblick zu Unverträglichkeiten & Intoleranzen

Vortrag über die häufigsten Auslöser: Lactose, Fructose und Histamin. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Thema Gluten.

Wann & Wo: 16:30 – 17:45 Uhr, Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

Wer: Dipl. Öcotrophologin Stefanie Zinser von der AOK Stuttgart-Böblingen

Anzahl Teilnehmende: max. 35



CoreDrumming®

Musik, Bewegung & Motivation in einem! Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Wann & Wo: 8:00 – 19:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: Alena Lehnhardt, Renninger Schwimm-Club



Gesundheitlicher Hitzeschutz im Landkreis

Gebündelte Informationen zur Hitze-Wetterlage, zu kühlen Orten im Landkreis, der Tigermühle sowie verlässliche Gesundheits-Tipps.

Wann & Wo: 18:00 – 18:30 Uhr,
Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

Wer: Dr. Susanne Schwarz & Kathrin Schulze,
Gesundheitsamt, LRA BB



SVR / Fit & Gesund – Body Workout

Straffe Arme, starker Rücken, durchtrainierte Beine und ein flacher Bauch ... mit diesem Ganzkörper-Workout kommst du in Topform. Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 18:30 – 19:30 Uhr,
Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42

Wer: SVR / Fit & Gesund, Andrea Hille



Workshop: Klimagefühle

Impulsvortrag über die direkten und indirekten Auswirkungen der Klimakrise auf unsere psychische Gesundheit sowie Austausch und Selbsterfahrung.

Wann & Wo: 19:00 – ca. 20:00 Uhr, Haus am Rankbach, Schwanenstr. 22

Wer: Dr.med. Arzu Fritz Fachärztin für Allgemeinmedizin, Präventologin und Mitglied bei der Allianz für Klimawandel e.V. (KLUG)

Anmeldung: per E-Mail an mail@dr-arzu-fritz.de

Anzahl Teilnehmende: max. 12

Fairtrade in Renningen

Was bedeutet Fairtrade eigentlich konkret für uns vor Ort? Und wie können wir gemeinsam den Handel gerechter gestalten? Einladung zum kurzweiligen Informationsvortrag.

Wann & Wo: 19:00 – 20:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: Birgit Mayer, Referentin i. A. Fairtrade Deutschland e.V.



Workshop: Fahrrad-Navigation mit komoot

Im Workshop vertiefen wir die Möglichkeiten zur erfolgreichen Tourenplanung mit Smartphone oder Laptop. Daneben gibt es die Möglichkeit, untereinander Tipps und Tricks auszutauschen.

Wann & Wo: 19:00 – 22:00 Uhr, Restaurant Lutz am Sportpark,
Rankbachstr. 49

Wer: ADFC Renningen – Rutesheim – Weil der Stadt

Anmeldung: über QR-Code

Anzahl Teilnehmende: max. 15

Kosten: 15 €, ermäßigt 10 € für ADFC-Mitglieder



Kung-Fu Probetraining für Kinder ab 10 Jahren

Trainiere Deinen Körper & Geist

Komm vorbei, schnupper hinein und erlebe die faszinierende Welt des traditionellen Kung Fu!

Wann & Wo: 19:00 – 20:00 Uhr,

Foyer der Rankbachhalle, Rankbachstr. 51

Wer: German Mantis Kung Fu Association unter Leitung von Lise Rothmund

Anmeldung: info@kung-fu-renningen.de

Anzahl Teilnehmende: max. 10

Kosten: Auf Spendenbasis



Craniosacrale – der essenzielle Puls des Lebens (Vortrag und Demo-Behandlung)

Durch sehr sanfte therapeutische Impulse wird der Körper in der Selbstheilung unterstützt. Spannungen werden gelöst, das Immunsystem reguliert, das Nervensystem nachhaltig beruhigt und regeneriert.

Wann & Wo: 19:00 bis ca. 21:00 Uhr, Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10

Wer: Annegret Junge, Heilpraktikerin, Craniosacrale Therapeutin,
www.craniosacrale-junge.de

Anmeldung: kontakt@craniosacrale-junge.de

Anzahl Teilnehmende: max. 12

Kosten: 10 € p. P. (Bezahlung bar vor Ort)



SVR / Fit & Gesund – Pilates

Systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Präzision und fließende Bewegungen sind die Grundprinzipien von Pilates und werden in dieser Stunde vermittelt. Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 19:30 – 20:30 Uhr,

Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42

Wer: SVR / Fit & Gesund, Ute Oesterle



SVR / Fit & Gesund – Rücken – Stabile Säule des Lebens

Kommen Sie vorbei, wir begleiten Sie durch ein effektives Rückentraining mit Sofortwirkung. Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 20:30 – 21:30 Uhr,

Stegwiesenhalle, Rankbachstr. 42

Wer: SVR / Fit & Gesund, Ute Oesterle



Jungbestandspflege – Wir machen junge Baumbestände fit für die Zukunft

Wir wollen Ihnen einen kleinen Einblick in unsere Arbeit im Wald geben und gemeinsam eine Jungbestandspflege umsetzen. Einstieg ins Thema zu jeder vollen Stunde möglich.

Wann & Wo: 9:00 – 12:00 Uhr – Stadtwald Renningen,
Dist. 7 Sparnsberg, Feuergasse, Treffpunkt siehe QR-Code
Wer: Lukas Hutter (Förster) & Rick Dingler (Forstwirtschaftsmeister)
Anmeldung: Forstverwaltung@Renningen.de (Name, Vorname, Tel-Nr.)
Anzahl Teilnehmende: max. 20



Kinderwagen Kurs

Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf Beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen.

Wann & Wo: 9:30 – 10:45 Uhr Treffpunkt Wanderparkplatz am Bergwald Renningen. Bitte Isomatte mitbringen!
Für wen: Mamas, frühestens ab 8 Wochen nach der Geburt.
Anmeldung: carmen-rutesheim@laufmamalauf.de, 0151/10733088
Anzahl Teilnehmende: max. 15



LUNCH Break Fit

Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur. Verschiedene Ganzkörper-Übungen ermöglichen ein effektives Training.

Wann & Wo: 12:00 – 12:50 Uhr, Treffpunkt: Schnallenäckerplatz beim Eiscafé. Bitte eine Isomatte mitbringen!
Für wen: Mamas, frühestens ab 6 Monate nach der Geburt (fitter Beckenboden Voraussetzung)
Anmeldung: carmen-rutesheim@laufmamalauf.de, 0151/10733088
Anzahl Teilnehmende: max. 20



Aktive Mittagspause – Stadtführung: Gemeinsam Stadtgeschichte entdecken!

Sie bewegen sich gerne und interessieren sich für unsere Stadt? Entdecken Sie bei einer kurzweiligen Stadtführung durch den alten Ortskern die Geschichten hinter den historischen Gebäuden und lernen etwas über das dörflich-bäuerliche Leben in früheren Zeiten.

Wann & Wo: 12:30 – 13:30 Uhr, Treffpunkt:
Ernst-Bauer-Platz
Wer: Steffen Maisch, Stadtarchivar



ReUse & ReLove: Bekleidungsherz

Bring Kleidungsstücke und Schuhe, die du nicht mehr trägst, damit sie vom Nächsten und geliebt werden können! Gleichzeitig hast du die Gelegenheit, neue Lieblingsstücke für dich zu entdecken.

Wann & Wo: 15:00 – 17:00 Uhr, Benzstr. 3 links vom Edeka
Wer: ReUse & ReLove – Bekleidungsherz



Workshop: „Entdecke die heilende Kraft und Energie des Wassers“

Lerne die Hydrotherapie nach Sebastian Kneipp und verschiedene Wasseranwendungen kennen. Spüre die belebende Kraft des Wassers am eigenen Körper. Erhalte einfache Anwendungs-Tipps für den Alltag. Verbessere mit natürlichen und thermischen Reizen dauerhaft deine Gesundheit und erfahre so mehr Lebensenergie und Lebensfreude aber auch Ruhe und Entspannung.

Wann & Wo: 16:00 – 17:30 Uhr, Am Oberbrunnen (Kreisverkehr Nordrandstraße / Nord-Südstraße)
Wer: Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA – KneippUp Your Life, www.kneidu.de
Anmeldung: regine@kneidu.de
Anzahl Teilnehmende: max. 8

Kosten: 10 € p. P. (Bezahlung vor Ort)

Bitte kleines Handtuch mitbringen und bequeme für Kneippanwendungen geeignete Kleidung tragen. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Moderne Stoffwindeln kennenlernen

Lass uns gemeinsam einen Blick auf die Welt der modernen Stoffwindeln werfen, denn die sind wirklich weit entfernt von dem, wie die meisten Stoffwindeln in Erinnerung haben.

Wann & Wo: 17:00–18:00 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39
Wer: Sanja Jäger, Stoffwindelberaterin und Sozialpädagogin
Anmeldung: sanja@kleinesganzgross.com
Anzahl Teilnehmende: max. 15

Hofläden und mehr – rund um Renningen

Möchten Sie erfahren, welche Hofläden und weitere Möglichkeiten zur Nahversorgung in und um Renningen in kurzer Distanz erreichbar sind? Gemeinsam setzen wir uns aufs Rad und fahren in gemütlichem Tempo durch beide Teillorte.

Wann & Wo: 17:30, Treffpunkt:
Rathaus Renningen, Hauptstr. 1
Wer: ADFC Renningen – Rutesheim – Weil der Stadt



Ganz schön schwanger – Fit, stark und energiegeladen durch die Schwangerschaft

Perfektes Workout- und Wellness-Programm für eine beschwerdefreie Schwangerschaft, eine leichte Entbindung, eine schnelle Rückbildung und eine optimale Entwicklung des Babys.

Wann & Wo: 18:00 – 19:00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Sportpark/Rankbachhalle. Bitte Isomatte mitbringen!
Für wen: Werdende Mamas ab 12 SSW
Anmeldung: carmen-rutesheim@laufmamalauf.de, 0151/10733088
Anzahl Teilnehmende: max. 15



Mittwoch, 06. Mai 2026

Workshop „Besser schlafen“

Warum ist Schlaf für die psychische und physische Gesundheit wichtig? Was kannst Du tun um deinen Schlaf zu verbessern? Wir werden an diesem Abend das Geheimnis gemeinsam lüften und viele Erkenntnisse sammeln. Highlight des Abends: Wir stellen ein „Besser schlafen“ Kopfkissenspray her.

Wann & Wo: 19:00 – 21:00 Uhr, Staufferstr. 1

Wer: Angela Brauchle, Body meets Soul, Gesundheits- & Wechseljahre-Beratung, Entspannungstraining, Wellness-Massagen und Klangarbeit, www.bodymeetssoul.online

Anmeldung: angie.brauchle@gmail.com

Anzahl Teilnehmende: max. 10

Kosten: 25 € p. P. inkl. Material & Getränke (Bezahlung vor Ort)



Waldspaziergang mit Achtsamkeit

Beim Abendspaziergang mit Andrea nehmen wir uns in unserer Umgebung wahr. Wir sehen Licht und Schatten und achten auf besondere Begebenheiten im Wald.

Wann & Wo: 19:00 Uhr, Treffpunkt: Grillplatz Schinderklinge.

Wer: WaldInitiative Renningen

Anmeldung: aktionswoche@renningen.de

Anzahl Teilnehmende: 5 – 12



Mama macht mehr

Dieses Intensiv-Programm ist ein besonders wirkungsvolles Trainingskonzept mit Fokus auf die Core-Muskulatur und Cardio-Einheiten, die es in sich haben. Verschiedene Ganzkörper-Übungen ermöglichen ein effektives Training und eine schnelle Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit.

Wann & Wo: 19:30 – 20:30, Parkplatz Sportpark/Rankbachhalle. Bitte Isomatte mitbringen!

Für wen: Mamas, frühestens ab 6 Monate nach der Geburt (fitter Beckenboden ist Voraussetzung)

Anmeldung: carmen-rutesheim@laufmamalauf.de, 0151/10733088

Anzahl Teilnehmende: max. 20



Kung-Fu Probetraining für Erwachsene

Trainiere Deinen Körper & Geist

Komm vorbei, schnupper hinein und erlebe die faszinierende Welt des traditionellen Kung Fu!

Wann & Wo: 19:30 – 20:30 Uhr, Foyer Rankbachhalle, Rankbachstr. 51

Wer: German Mantis Kung-Fu Association unter Leitung von Lise Rothmund

Anmeldung: info@kung-fu-renningen.de

Anzahl Teilnehmende: max. 10

Kosten: Spendenbasis



Gleich gewünschte
Veranstaltungen auswählen,
anmelden und vormerken.



Jede Menge Informationen
erhalten, Neues ausprobieren
und entdecken.



Das Programm finden
Sie auch online – ganz einfach
per QR-Code aufrufen.



Aktionswoche Gesundheit & Klimaschutz

04. - 09. Mai 2026

Lust auf mehr?

Veranstaltungskalender In Renningen ist immer was los!



Hier gehts direkt zum
Veranstaltungskalender

Wake me up – Start your day right

Müde aufgewacht? Kein Problem, wir ändern das. Mach nur 15 Minuten mit und du bist so richtig wach und startest locker in deinen Tag

Wann & Wo: 07:35 Uhr, per Zoom

Wer: Antonella Otte, Ganzheitlicher Personalfitness- und Mentalcoach, aktiv leben & jung bleiben, www.antonella-otte.de, Insta & Facebook @antonellaotte_fit

Anmeldung: über QR-Code



Workshop: Auszeit im Wald – Den Wald mit allen Sinnen erleben

Entdecke mit mir den Wald mit allen Sinnen und spüre dabei seine heilende Kraft und Energie. Erlebe kurze Mediationen zum Ankommen, Erden und Loslassen. Erfahre warum „Waldbaden“ so gesund ist und sich positiv auf die Atmung, den Puls und den Blutdruck auswirkt.

Wann & Wo: 9:00 – 11:00 Uhr, Waldparkplatz zwischen Malmsheim und Perouse

Wer: Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA – KneippUp Your Life, www.kneidu.de

Anmeldung: per E-Mail an regine@kneidu.de

Anzahl Teilnehmende: max. 8

Kosten: 10 € p. P. (Bezahlung vor Ort)

Bitte witterungsangepasste Kleidung und festes Schuhwerk tragen, evtl. Getränk und kleines Handtuch mitbringen. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

New Energy – keep on movin´

Mittagsloch? Nicht mit mir. Mach nur 20 Minuten mit und du bist wieder mit voller Energie und Konzentration zurück an deinem Arbeitsplatz

Wann & Wo: 12:05 – 12:25 Uhr, per Zoom

Wer: Antonella Otte, Ganzheitlicher Personalfitness- und Mentalcoach, aktiv leben & jung bleiben, www.antonella-otte.de, Insta & Facebook @antonellaotte_fit

Anmeldung: über QR-Code



Spielnachmittag rund um Natur und Klimaschutz

Wir spielen Brett- und Kartenspiele rund um die Themen Natur und Klimaschutz. Für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Wann & Wo: 15:30 Uhr, Mehrzweckraum Krippe Schnallenäcker, Nelkenstr. 58

Wer: NABU Renningen Malmsheim und Kinderfreunde Renningen e.V.

Anmeldung: nicht erforderlich aber möglich über info@kinderfreundenrenningen.de

Macht gerne einen Vorschlag für ein Spiel rund um Klima und Natur oder bringt ein eigenes Spiel zu dem Thema mit!



Vortrag – Augenfitness bei nachlassender Sehkraft

Bei diesem Aktiv-Vortrag lernen Sie kleine, effektive Übungen kennen, mit denen Sie die Muskeln und Strukturen in Ihren Augen gezielt aktivieren und entspannen können. So können Sie selbst aktiv werden und Ihre Augengesundheit stärken.

Für alle, die Kontaktlinsen nutzen, empfiehlt es sich, bei der Veranstaltung eine Brille zu tragen.

Wann & Wo: 16:00 – 17:00 Uhr, Wanderstüble des Wandervereins Renningen, Gottfried-Bauer-Str. 84/1

Wer: Stadtseniorenrat Renningen

Anmeldung: bis 04.05. per Tel.: 07159/6539

oder: info@stadtseniorenrat-renningen.de



Windenergie und Naturschutz

Das Dialogforum Energiewende und Naturschutz gibt einen Überblick über zentrale fachliche Grundlagen zur Windenergie und beleuchtet naturschutzfachliche Aspekte sowie Rahmenbedingungen bei Standorten im Wald.

Wann & Wo: 19:00 – 21:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: NABU Renningen-Malmsheim in Kooperation mit dem Dialogforum Energiewende und Naturschutz



Upcycling-Workshop: Wenn Altes neu erblüht – Gestalte einen Frühlingsskranz aus alten Büchern und Verpackungsmaterialien

In diesem Upcycling-Workshop verwandeln wir Weggeworfenes in einen kunstvollen Kranz mit vielen Details. Entdecke, wie kreativ Nachhaltigkeit sein kann, lerne neue Techniken und nimm dein ganz persönliches Kunstwerk mit nach Hause.

Wann & Wo: 19:00 – 21:00 Uhr, Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10

Wer: Lena Seyther, Kreativliebe www.kreativliebe.de

Anmeldung: mail@kreativliebe.de

Anzahl Teilnehmende: max. 15

Kosten: 15 € p. P., inkl. Snacks & Getränke



SVR / Fit & Gesund – Power-Fitness

Kondition, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und natürlich Spaß! Bring bitte ein Handtuch mit.

Wann & Wo: 20:00 – 21:00 Uhr,

Stadionsporthalle, Teil 2, Rankbachstr. 53

Wer: SVR / Fit & Gesund, Sandra Neef



Morning Mom

Den Tag direkt mit Bewegung an der frischen Luft zu starten: Besser geht es nicht! Dich erwarten: Ganzkörperkräftigungsübungen, kurze Cardio Einheiten, Austausch und jede Menge Spaß in einer Gruppe. Mit Guter Laune in den Alltag starten!

Wann & Wo: 06:00 – 06:45, Treffpunkt: Schnallenäcker Platz. Bitte Isomatte mitbringen!

Für wen: für alle Mamas und Frauen

Anmeldung: 0151-10733088 oder carmen-rutesheim@laufmamalauf.de

Anzahl Teilnehmende: max. 15



Erste-Hilfe-Kurs für Kindernotfälle

Ein Erste-Hilfe-Kurs gibt nicht nur das Selbstvertrauen, im Notfall zu handeln, sondern vermittelt auch die Fähigkeiten, die wirklich einen Unterschied machen können. Denn gerade bei den Kleinsten zählt jede Sekunde – und mit dem richtigen Wissen kannst du einen entscheidenden Unterschied machen.

Wann & Wo: 9:30 – 12:30 Uhr, Industriestr. 50, MiniMoves, 1.OG

Wer: Lisa Zeleny, Sozialpädagogin und Erste-Hilfe Ausbilderin, Mini-Moves (www.mini-moves.de)

Anmeldung: www.mini-moves.de

Anzahl Teilnehmende: max. 15

Kosten: 45 €/Einzelanmeldung, 80 €/2 Personen



Kundalini Yoga & Sound Bath – Deine Auszeit für neue Energie

Erlebe die kraftvolle Verbindung aus dynamischem Kundalini Yoga und tief berührendem Sound Bath. Während dich das Kundalini Yoga mit bewusster Atmung, Bewegung und Meditation energetisiert, klären die heilsamen Klänge im Anschluss dein System auf einer tiefen Ebene.

Wann & Wo: 10:00 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Cassandra Klumpp, Kundalini Yoga & Sound Healing, themoving.studio

Anmeldung: www.kassandraklumpp.de/kundalini-yoga

Anzahl Teilnehmende: max. 12

Qigong – Sanfte Wege zur Entspannung

Durch langsame, fließende Bewegungen in Kombination mit bewusster Atmung lösen wir Verspannungen, harmonisieren den Energiefluss und tanken neue Kraft. Ideal für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, um Ruhe im Alltag zu finden.

Wann & Wo: 12:00 – 13:00 Uhr, Kunstrasenplatz neben der Rankbachhalle

Wer: Dipl. Sportpädagoge Dietrich Duncker von der AOK Stuttgart-Böblingen



Wochenmarkt

Genießen Sie Frische und Qualität aus der Region! Jeden Freitag von 13:00 – 18:00 Uhr auf dem Ernst-Bauer-Platz in Renningen.

Eltern-Kind-Kurs: SpielRaum nach Pikler

In einer kleinen Gruppe erhältst du einen Einblick in die Haltung nach Pikler. Ganz nach dem Motto „Lasst mir Zeit“ dürfen Kinder frei spielen, sich selbstständig bewegen und ihren eigenen Interessen folgen – ohne Animation oder Bewertung. Du bist dabei der sichere Hafen: aufmerksam, präsent und zugleich ruhig beobachtend. Für Kinder von 5 – 14 Monaten.

Wann & Wo: 14:00 – 15:00 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Annika Lampert – KleinkindfreiRaum Pädagogin | Pikler®-Pädagogin i.A. | Expertin für Kinder von 0–3 Jahren www.kleinkindfreiraum.de

Anmeldung: kleinkind.freiraum@gmx.de

Anzahl Teilnehmende: max. 6 Kinder

Vorlesen und Bastelaktion für Kinder von 4 – 5 Jahren

Die „Klimaschweine“ erklären kindgerecht den Klimawandel, die ungleiche Verteilung von Ressourcen und geben Tipps für einen nachhaltigen Lebenswandel. Anschließend wollen wir noch gemeinsam basteln.

Wann & Wo: 15:00 – 16:00 Uhr – Mediathek, Jahnstr. 11

Wer: Abt. Klimaschutz der Stadt Renningen in Kooperation mit der Mediathek

Anmeldung: aktionswoche@renningen.de

(Name, Alter, Telefonnummer)

Anzahl Teilnehmende: max. 15



Schnupperkurs: Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschulkinder und Kinder der 1. und 2. Klasse

In diesem Schnupperkurs lernen die Kinder auf spielerische Weise ihr Selbstvertrauen zu stärken und besser mit herausfordernden Situationen z.B. Beleidigungen umzugehen. Durch eine Mischung aus Bewegung, Schauspiel, Storytelling, bildhafter Sprache, Tiervergleichen sowie einem Merksatz mit Körperbewegungen lernen die Kinder spielerisch hilfreiche Strategien für ihren Alltag kennen.

Wann & Wo: 15:00 – 16:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: Irina Ellinger, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, www.mitstaerkewachsen.de

Anmeldung: klimaschutz@renningen.de. Bitte Alter Ihres Kindes und Notfallkontaktnummer angeben.

Anzahl Teilnehmende: max. 10 Kinder



Eltern-Kind-Kurs: SpielRaum nach Pikler

In einer kleinen Gruppe erhältst du einen Einblick in die Haltung nach Pikler. Ganz nach dem Motto „Lasst mir Zeit“ dürfen Kinder frei spielen, sich selbstständig bewegen und ihren eigenen Interessen folgen – ohne Animation oder Bewertung. Du bist dabei der sichere Hafen: aufmerksam, präsent und zugleich ruhig beobachtend. Für Kinder von 15–24 Monaten.

Wann & Wo: 15:30 – 16:30 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Wer: Annika Lampert – KleinkindfreiRaum Pädagogin | Pikler®-Pädagogin i.A. | Expertin für Kinder von 0–3 Jahren www.kleinkindfreiraum.de

Anmeldung: kleinkind.freiraum@gmx.de

Anzahl Teilnehmende: max. 6 Kinder

Freitag, 08. Mai 2026

Schnupperkurs: Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Vorschulkinder und Kinder der 1. und 2. Klasse

In diesem Schnupperkurs lernen die Kinder auf spielerische Weise ihr Selbstvertrauen zu stärken und besser mit herausfordernden Situationen z.B. Beleidigungen umzugehen. Durch eine Mischung aus Bewegung, Schauspiel, Storytelling, bildhafter Sprache, Tiervergleichen sowie einem Merksatz mit Körperbewegungen lernen die Kinder spielerisch hilfreiche Strategien für ihren Alltag kennen.

Wann & Wo: 16:15 – 17:15 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20
Wer: Irina Ellinger, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, www.mitstaerkewachsen.de
Anmeldung: aktionswoche@renningen.de. Bitte Alter Ihres Kindes und Notfallkontaktnummer angeben.
Anzahl Teilnehmende: max. 10 Kinder



Gleich gewünschte
Veranstaltungen auswählen,
anmelden und vormerken.

Interaktiver Klima-Puzzle-Workshop (Climate Fresh)

Das Klima-Puzzle ist ein kollaborativer und interaktiver Workshop. Er schlüsselt die vom Weltklimarat (IPCC) gesammelten wissenschaftlichen Informationen auf und fasst sie auf 42 Karten zusammen. Beim Anordnen der Karten agieren die Teilnehmenden zusammen und erkennen so den systemischen Charakter des Klimawandels. Zusätzlich reflektieren wir gemeinsam das Erlernte, tauschen Ideen aus und führen eine lösungsorientierte Diskussion.



Wann & Wo: 17.30 – 20.30 Uhr, Haus am Rankbach,
Schwanenstr. 22
Anmeldung: über QR-Code

Raus aus der Kostenfalle – Rein ins sanierte Zuhause

Beim Vortrag wird verständlich, praxisnah und unabhängig aufgezeigt, worauf es bei einer erfolgreichen Sanierung ankommt – und wie Sie Ihr Gebäude fit für die Zukunft machen.



Wann & Wo: 18:00 – 19:00 Uhr, Bürgerhaus,
Jahnstr. 20
Wer: Thabo von Roman, Klimaschutz- und Energieagentur Baden-Württemberg (KEA-BW)

RENNINGEN
MACHT MEHR

GLUTENFREIER MARKT

WWW.RENNINGEN.DE/WIRTSCHAFT/WIRTSCHAFTSPÖRDERUNG/AKTIONSWOCHEN/GLUTENFREIER-MARKT

SAMSTAG, 09. MAI 2026

Bachstraße
Malmsheim
11 - 19 Uhr

STADT RENNINGEN

ReUse & ReLove: Bekleidungsherz

Bring Kleidungsstücke und Schuhe, die du nicht mehr trägst, damit sie vom Nächsten weiterverwendet und geliebt werden können! Gleichzeitig hast du die Gelegenheit, neue Lieblingsstücke für dich zu entdecken.

Wann & Wo: 09:30 – 11:30 Uhr, Benzstr. 3, links vom Edeka

Wer: ReUse & ReLove – Bekleidungsherz



Verschenktage im gesamten Stadtgebiet

Stellen Sie Ihre gut erhaltenen und funktionstüchtigen Gegenstände mit einem „zu verschenken“-Schild ab 10 Uhr an die Straße, damit sie vom Nächsten weiter gebraucht und geliebt werden können. Nicht verschenkte Dinge bitte wieder aufräumen.

Wann & Wo: 10:00 – 17:00 Uhr, Stadtgebiet Renningen / Malsheim

Wer: ReUse & ReLove in Kooperation mit der Stadt Renningen

Anmeldung: Straßennamen bis zum 30.4.2026 per Mail an klimaschutz@renningen.de



Achtsamer Waldspaziergang

Tauche ein in die heilsame Stille des Waldes und entdecke die Welt der Achtsamkeit unter freiem Himmel. Bei diesem geführten Waldspaziergang erwarten dich bewusste Schritte, sanfte Wahrnehmungsübungen und eine wohltuende Waldmeditation, die Körper und Geist zur Ruhe kommen lässt. Lass dich vom Rhythmus der Natur tragen, erlebe Momente echter Präsenz und schenke dir eine Auszeit, die nachklingt.

Wann & Wo: 10:00 – 11:30 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Trimm-Dich-Pfad Heimsheim, kurz nach dem Parkplatz Sölleseck auf der linken Seite

Wer: Angela Brauchle, Body meets Soul, www.bodymeetssoul.online

Anmeldung: per E Mail an angie.brauchle@gmail.com

Anzahl Teilnehmende: max. 12

Kosten: 12 € p. P.



Kieferentspannung – wieder in Balance kommen

Zähneknirschen, Kopf- oder Rückenschmerzen? Stress schlägt uns oft auf den Kiefer. In diesem Seminar lernen Sie gezielte Übungen und Methoden wie RESET oder progressive Muskelentspannung kennen, um Blockaden sanft zu lösen. Bitte mitbringen: Kuscheldecke und eine Yogamatte.

Wann & Wo: 10:00 – 14:00 Uhr, Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10

Wer: VHS Leonberg, Christl Schlag

Anmeldung: über QR-Code

Kosten: 35 € p. P. (keine Ermäßigung)



Schweine, Ställe, Steaks – Hoflädles Escape-Abenteuer

Die Zeit läuft! Recherchiert beim Escape Game auf dem Bauernhof. Löse knifflige Rätsel rund um die Entstehung des Hofes, nachhaltige Schweinehaltung und lokale Direktvermarktung – und entdecke dabei, wie Landwirtschaft und Klimaschutz Hand in Hand gehen.

Wann & Wo: 10:00 – 12:30 Uhr, Hoflädle Zimmermann, Lauerhalde 1

Für wen: Rätselfreudige Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

Anmeldung: über QR-Code

Kosten: 10 € inkl. Snack vom Hof



Von der Beikost zum Abstillen

Im Vortrag erfährst du alles vom Beikostbeginn bis zum Übergang zum Familientisch. Dabei gehen wir auch darauf ein, wie viel Muttermilch oder Anfangsmilch Beikost-Kinder benötigen und wie die Beikostzeit, falls gewünscht, für das Abstillen genutzt werden kann. Der Vortrag richtet sich dabei an Eltern mit Kindern ab ca. 3 Monaten bis 2 Jahren und alle, die an den Themen Beikost und Abstillen interessiert sind.

Wann & Wo: 10:30 – 12:00 Uhr, Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10

Wer: Caroline Heller – zertifizierte Stillbegleiterin des DAIS (Deutsches Ausbildungsinstitut für Stillbegleitung) und Fachkraft für babyfreundliche Beikost mit und ohne Brei, <https://www.stillberatung-renningen.de/>

Anmeldung: bis 08.05.26 unter anfrage@stillberatung-renningen.de

Endokrine Dysruptoren

Was hat Mikroplastik mit meinen Hormonen zu tun?

Wann & Wo: 10:30 Uhr, Perlavita Naturheilpraxis, Renninger Str. 1

Wer: Gaby Lechner-Bisplinghoff, Heilpraktikerin

Anmeldung: nicht erforderlich

Glutenfreier Markt

Entdecke die Welt des glutenfreien Genusses! Auf unserem glutenfreien Markt findest du frische Backwaren, leckere Snacks und viele besondere Produkte – ganz ohne Gluten. Komm vorbei, probiere dich durch und genieße sorgenfrei!

Wann & Wo: 11:00 – 17:00 Uhr, Bachstraße

Workshop: Dein achtsamer Umgang mit Stress

Was dich erwartet: Kurze Impulse zum Thema Stress & Achtsamkeit, Praktische Atem- und Entspannungsübungen für den Alltag, Eine kleine Reise in die Natur deiner Gedanken und Gefühle, Inspiration für einen achtsamen Lebensstil

Wann & Wo: 11:30 – 13:30 Uhr, aroha Hebammen- & Gesundheitspraxis, Jahnstr. 39

Mitbringen: Neugierde, etwas zu Trinken und einen Stift

Anmeldung: tina.klein@achtsamkeits-schmiede.de

Anzahl Teilnehmende: max. 16

Kosten: 15 € p. P. inkl. Workbook



Workshop: „Entdecke mit mir die heilende Kraft und Energie des Wassers“

Lerne die Hydrotherapie nach Sebastian Kneipp und verschiedene Wasseranwendungen kennen. Spüre die belebende Kraft des Wassers am eigenen Körper. Erhalte einfache Anwendungs-Tipps für den Alltag. Verbessere mit natürlichen und thermischen Reizen dauerhaft deine Gesundheit und erfahre so mehr Lebensenergie und Lebensfreude aber auch Ruhe und Entspannung.

Wann & Wo: 14:00 – 15:30 Uhr, Am Oberbrunnen

Wer: Regine Dums Kneipp-Gesundheitstrainerin SKA – KneippUp Your Life, www.kneidu.de

Anmeldung: regine@kneidu.de

Anzahl Teilnehmende: max. 8

Kosten: 10 € p. P. (Bezahlung vor Ort)

Bitte kleines Handtuch mitbringen und bequeme für Kneippanwendungen geeignete Kleidung tragen. Teilnahme auf eigene Verantwortung.

Endokrine Dysruptoren

Was hat Mikroplastik mit meinen Hormonen zu tun?

Wann & Wo: 14:30 Uhr, Perlavita Naturheilpraxis, Renninger Str. 1

Wer: Gaby Lechner-Bisplinghoff, Heilpraktikerin

Anmeldung: nicht erforderlich

Upcycling-Workshop: Wenn Altes neu erblüht – Gestalte einen Frühlingskranz aus alten Büchern und Verpackungsmaterialien

In diesem Upcycling-Workshop verwandeln wir Weggeworfenes in einen kunstvollen Kranz mit vielen Details. Entdecke, wie kreativ Nachhaltigkeit sein kann, lerne neue Techniken und nimm dein ganz persönliches Kunstwerk mit nach Hause.

Wann & Wo: 15:00 – 17:00 Uhr, Begegnungsstätte, Merklinger Str. 10

Wer: Lena Seyther, Kreativliebe www.kreativliebe.de

Anmeldung: mail@kreativliebe.de

Anzahl Teilnehmende: max. 15

Kosten: 15 € p. P., inkl. Snacks & Getränke

Kreativ
LIEBE

Craniosacrale Selbsterfahrung: Workshop Schultern und Kiefer

In diesem Workshop betrachten wir die Anatomie und erforschen die seelische Bedeutung dieser Körperbereiche anhand des Skripts und verschiedener Übungen zur Selbstwahrnehmung. Mit dem Craniosacral-typischen Ansatz, den inneren Impulsen zu vertrauen, lernen wir Möglichkeiten der Selbstbehandlung kennen, um den Körper in seiner Entspannung zu unterstützen.

Wann & Wo: 15:00 – 18:00 Uhr, Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Wer: Annegret Junge, Heilpraktikerin, Craniosacrale Therapeutin, www.craniosacrale-junge.de

Anmeldung: kontakt@craniosacrale-junge.de

Anzahl Teilnehmende: max. 12

Kosten: 150 € p. P. (Bezahlung bar vor Ort)

Bitte mitbringen: Socken/Hausschuhe, Yogamatte, Yogakissen, Decke, Stift
Hinweis: Normale physische und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Der Workshop dient nicht zur Therapie. Mit der Anmeldung zum Workshop erklären sich die Teilnehmenden einverstanden, sensible persönliche Informationen der Gruppe in keiner Form nach außen zu tragen.

CRANIOSACRALE THERAPIE
Annegret Junge
Heilpraktikerin

Iyengar Yoga – Gesundheit stärken, bewusst leben

Iyengar Yoga zeichnet sich durch präzise Ausrichtung, bewusste Körperarbeit und den unterstützenden Einsatz von Hilfsmitteln aus. So werden Achtsamkeit, Flexibilität, Kraft und Ausdauer auf allen Ebenen des Seins entwickelt, eine gute Voraussetzung, um den Alltag gelöst und stressfreier zu meistern. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. (Bei akuten Beschwerden/Einschränkungen z.B. Knie, Schulter, Rücken etc. ist diese Yoga-Stunde nicht geeignet).

Wann & Wo: 17 – 18.15 Uhr, Yogapraxis

Renningen, Steinbeisstr. 20

Wer: Yogapraxis Renningen, Brigitte & Christine Michler, kontakt@yogapraxis-renningen.de

Anmeldung: kontakt@yogapraxis-renningen.de

Anzahl Teilnehmende: max. 20

YOGA praxis
●●● Renningen



Gleich gewünschte
Veranstaltungen auswählen,
anmelden und vormerken.



Jede Menge Informationen
erhalten, Neues ausprobieren
und entdecken.



Das Programm finden
Sie auch online – ganz einfach
per QR-Code aufrufen.



Aktionswoche
Gesundheit
&
Klimaschutz

04. - 09. Mai 2026

Aktionen über die ganze Woche

Stadt Renningen

Plakatausstellung Fairtrade & Klima: Entdecken Sie wie eine Brücke zwischen globaler Verantwortung und lokalem Handeln geschlagen wird.

Wo: Bürgerhaus, Jahnstr. 20

Handysammelaktion: Altes Handy abgeben und das Recycling wertvoller Rohstoffe unterstützen!

Wo: Rathäuser Renningen und Malsheim



zumBleistift Ulli Fieß – Klimaschutz im Schreibwarenladen

20 % Rabatt auf nachhaltige oder unverpackte Artikel und Ersatzteile.

Wann & Wo: Lange Steggasse 17

- Mo – Fr, 09:00 – 18:00 Uhr

- Sa, 09:00 – 12:00 Uhr



Birgit Gaubisch Mode & Qualität – Badekleidung im Angebot

20 % Rabatt auf Badekleidung

Wann & Wo: Bachstr. 4

- Mo, Di, Do, Fr, 08:30 – 12:30 Uhr u. 14:30 – 18:00 Uhr

- Mi, Sa, 08:30 – 12:30 Uhr



ELLYS Tee & Kaffeeladen – Tee im Angebot

20 % Rabatt auf verschiedene Gesundheitstees. Außerdem erhält jeder Besucher eine kostenlose Teeprobe: immunstark mit Zink und Vitamin C.

Wann & Wo: Bahnhofstr. 3

- Di, Do, Fr, 09:30 – 12:30 Uhr und 14:30 – 18:30 Uhr

- Sa, 09:30 – 13:00 Uhr



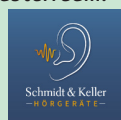
Hörgeräte Schmidt & Keller: Hörtestwoche

Unverbindliche und kostenfreie Hörprüfung in unserem Flüsterraum.

Wann & Wo: Hauptstr. 22

- Mo – Fr, 09:00 – 13:00 Uhr und 14:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung: unter 07159/9307630



Thementisch in der Mediathek

Thementisch mit einer vielseitigen Bücherauswahl, vom Ratgeber zu Photovoltaik und Haussanierung über Klimaschutz und Bastel-/Upcycling-Ideen bis zum nachhaltigen Leben

Wann & Wo: Jahnstr. 11

- Di, Do, 11:00 – 14:00 Uhr

- Mi, 11:00 – 17:00 Uhr

- Fr, 10:00 – 13:00 Uhr



Schütz'sche Apotheke – Wir messen, was zählt!

Wir bieten individuelle Messungen von Vitamin D, Ferritin und HbA1c an – schnell, zuverlässig und mit persönlicher Beratung.

Wann & Wo: Bahnhofstr. 22

- Mo – Fr 08:00 – 13:00 Uhr und 14:30 – 18:30 Uhr

- Sa, 08:30 – 12:30 Uhr

Anmeldung: info@apo-renningen.de oder 07159/2367



Roland Ebner TV-Medien-Hausgeräte – Wellness- und Gesundheitsprodukte sowie Balkon-Solar-Anlagen im Angebot

• 10 % auf Wellness- und Gesundheitsprodukte von Beurer

• 10 % auf Balkon-Solar-Anlagen und energiesparende Elektrogeräte wie Waschmaschinen, Trockner und Geschirrspülmaschinen.

Wann & Wo: Güthlerstr. 2

- Mo – Fr, 09:00 – 12:30 Uhr u. 14:30 – 18:30 Uhr

- Sa, 09:00 – 13:00 Uhr



Kauffmann spielen & schenken – Bälle im Angebot

15 % Rabatt auf alle Spiel- und Fußbälle für draußen!

Wann & Wo: Leonberger Str. 8

- Mo – Fr, 08:30 – 12:30 Uhr u. 14:30 – 18:30 Uhr

- Sa, 08:30 – 14:00 Uhr



Wir freuen uns über Ihre Teilnahme an der Aktionswoche Gesundheit und Klimaschutz!

Impressum

Herausgeber:

Stadt Renningen

Druck und Verlag:

Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG

Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für die Sonderbeilage:

Bürgermeisterin Melanie Hettmer

71272 Renningen, Hauptstraße 1

oder ihr Vertreter im Amt