

Montag, 5.7.		Dienstag, 6.7.		Mittwoch, 7.7.		Donnerstag, 8.7.		
				Outdoortraining für Jedermann und Frau 10.00 – 11.00 Uhr Ort: Outdoorplatz Vereinsdorf Renningen <i>LadyCircle Fitness</i>				
Pflege für empfindliche Haut 10.00 – 17.00 Uhr Beratungstag mit Fr. Kristina Radic aus dem Hause Declare Ort: Amica Parfümerie Reinwald	Weniger Stress mit der Reskue-Methode* 14 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr Ort: Begegnungsstätte Malsheim <i>Cornelia Ernst, Talking Corner</i>		Fit für Alle* 17.00 – 18.00 Uhr Ort: Fitness Express Renningen <i>Fitness Express Renningen</i>		Gesunde Mittagspause zum Thema Arbeitsplatzsicherheit & betriebliches Gesundheitsmanagement 13.00 – 13.30 Uhr ONLINE <i>Rüdiger Hartmann, EHS Profi</i>		Gesunde Mittagspause Aktives Kiefergelenktraining* 12.00 – 13.00 Uhr Ort: LadyCircle Fitness <i>LadyCircle Fitness</i>	
					In 20 Minuten gepflegte Hände und Nägel* 14.00-17.30 Uhr Ort: Amica Parfümerie Reinwald	Weniger Stress mit der Reskue-Methode* 14 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr Ort: Gesundheitshaus Malsheim <i>Cornelia Ernst, Talking Corner</i>		
Weg zum besseren hören mit Hörgeräten* 18.30 – 19.30 Uhr Ort: Foyer Rankbachhalle <i>Thomas Martin, Hörgeräte Schmidt & Keller GmbH</i>		Ein funktionierendes Immunsystem – der beste Weg, gesund zu bleiben* 18.00 – 19.00 Uhr Ort: Bürgersaal Bürgerhaus <i>Susanne Engelhardt Heilpraktikerin</i>		Kinesiologie – was ist das und wie funktioniert das?* 18.30 – 19.30 Uhr Ort: Foyer Rankbachhalle <i>Andrea Menschick Kinesiologie und Coaching</i>		Schnupperstunde Die fantastische Wirkung des Dehnens* 18.00 – 19.00 Uhr Ort: Foyer Rankbachhalle <i>Frank Müller (Physiotherapeut) und Silja Rentschler (Faszientrainerin)</i>		
Vorstellung five Rücken- und Gelenkzentrum in Theorie und Praxis* 18.30 – 19.30 Uhr Ort: PRO aktiv Fitness-Center, <i>PRO aktiv Fitness-Center</i>								
Training nach den Schmerztherapeuten nach Liebscher & Bracht* 20.00 – 21.00 Uhr Ort: LadyCircle Fitness <i>LadyCircle Fitness</i>		Yoga Schnupperkurs* 19.30-20.30 Uhr Ort: LadyCircle Fitness <i>LadyCircle Fitness</i>		Leben mit Demenzerkrankten Diabetikern* 19.00 – 20.00 Uhr Ort: Bürgersaal Bürgerhaus <i>Jolanta Szyszka HK Tagespflege</i>		Ernährungs-ABC: Eiweißreich essen, fit & gesund Leben* 19.15 – 20.15 Uhr Ort: Foyer Rankbachhalle <i>Fitness Express Renningen</i>		

Freitag, 9.7.		Samstag, 10.7.	Sonntag, 11.7.					
<p>Effektive Naturkosmetik Beratungstag mit Frau Manuela Köhler aus dem Hause Annemarie Böllind 10.00-17.30 Uhr Ort: Amica Parfümerie Reinwald</p>		<p>Schnupperworkshop Qigong für Einsteiger* 10.00-11.00 Uhr Ort: LadyCircle Fitness <i>LadyCircle Fitness</i></p>	<p>Rücken-Faszien-Core 9.00-10.00 Uhr Rankbachstadion, <i>SpVgg Renningen</i></p>					
				<p>Hörteststand auf dem Wochenmarkt Unverbindliche & kostenfreie Kurzhörtests von 13.-00-18.00 Uhr auf dem Renninger Wochenmarkt <i>Hörgeräte Schmidt & Keller</i></p>	<p>Weniger Stress mit der Reskue-Methode* 14 Uhr, 15 Uhr und 16 Uhr Ort: Begegnungsstätte Malsheim <i>C. Ernst Gesundheitshaus Malsheim</i></p>	<p>Zumba & Zumba Kids 13 Uhr Ort: Parkplatz PRO aktiv Fitness-Center <i>Antonella Otte und PRO aktiv Fitness-Center</i></p>		
				<p>RadCHECK auf dem Wochenmarkt von 13.00-18.00 Uhr auf dem Ernst-Bauer-Platz (Parkplätze gegenüber Wiesenstraße 3)</p>			<p>3x Outdoor Schnupperkurs Qigong 15.00-15.45 Uhr (Viertelstundentakt) Ort: Parkplatz Intersport Krauss <i>AOK Stuttgart-Böblingen</i></p>	<p>3x Outdoor Schnupperkurs Fit mit dem Theraband 16.00-16.45 Uhr (Viertelstundentakt) Ort: Parkplatz Intersport Krauss <i>AOK Stuttgart-Böblingen</i></p>
				<p>3x Outdoor Schnupperkurs Qigong 17.00-17.45 Uhr (Viertelstundentakt) Ort: Parkplatz Intersport Krauss <i>AOK Stuttgart-Böblingen</i></p>				
<p>Lange Einkaufsnacht in Renningen In entspannter Atmosphäre durch eine laue Sommer-Einkaufsnacht schlendern! www.ghv-renningen.de</p>	<p>AOK Outdoor Gesundheitstag 14.00 – 19.00 Uhr – jeweils 20 Minuten Ort: Parkplatz Intersport Krauss <i>AOK Stuttgart-Böblingen</i></p>	<p>Unser Blutkreislauf - die große Bedeutung unserer kleinsten Gefäße und was wir für eine gute Funktion tun können* 17.00-18.00 Uhr Ort: Foyer Rankbachhalle <i>Susanne Engelhardt Heilpraktikerin</i></p>	<p>POUND 10.00-11.00 Uhr Rankbachstadion <i>SpVgg Renningen</i></p>					
		<p>Vorstellung five Rücken- und Gelenkzentrum in Theorie und Praxis* 18.30-19.30 Uhr Ort: PRO aktiv Fitness-Center <i>PRO aktiv Fitness-Center</i></p>	<p>Bewegungspark 10.00-11.00 Uhr Bewegungspark <i>SpVgg Renningen</i></p>					
			<p>Bodytoning 11.00-12.00 Uhr Rankbachstadion <i>SpVgg Renningen</i></p>					